

# STUDIARE BENE PER IMPARARE MEGLIO (E CON MINOR SFORZO)

## TITOLO PRINCIPALE

### TITOLO

Bla blabla bla bla blablabla bla blabla bla bla blablabla bla bla blablabla bla blabla bla bla blablabla bla blabla.

Bla blabla bla blabla bla blablabla bla bla blablabla bla blabla bla bla blablabla bla blabla.

### Titoletto

Bla blabla bla bla bla blablabla bla blabla bla bla blablabla bla blabla bla bla blablabla bla blabla bla bla blablabla bla blabla bla bla blablabla bla blabla

### Titoletto

Bla blabla bla bla bla blablabla bla blabla bla bla blablabla bla blabla bla bla blablabla bla blabla bla bla blablabla bla blabla bla bla blablabla bla blabla

### Titoletto

Bla blabla bla bla bla blablabla bla blabla bla bla blablabla bla bla blabla bla.

- ▣ **Attento: questo è un elenco.**
- ▣ **Scorrilo rapidamente in pre-lettura per vedere** ...
- ▣ **se contiene elementi utili per la sintesi.**

### TITOLO

Bla blabla bla blabla bla bla blablabla bla blabla bla bla blablabla bla bla blablabla bla blabla bla bla blablabla bla blabla

### Titoletto

Bla blabla bla bla bla blablabla bla blabla bla bla blablabla bla blabla bla bla blablabla.

Bla blabla bla bla blabla bla bla blablabla bla blabla bla bla blablabla bla blabla

Quella che vedi qui a sinistra è l'imitazione schematica del capitolo di un libro scolastico. Quando devi "studiare" questo testo, dai alla parola "studiare" il preciso significato di compiere in ordine le seguenti operazioni:

## 1. Fai una rapida pre-lettura.

Questo significa leggere solo le parti che sono evidenziate in **azzurro** (i titoli) in modo da capire in quali sezioni è suddiviso il testo, aiutandosi, se occorre, con le parti evidenziate in **giallo**, ossia gli inizi di ciascun capoverso. Serviti anche della forma grafica in cui è disposto il testo (caratteri grandi o piccoli, colori, elenchi, schemi, fotografie...). In pre-lettura devi ignorare il contenuto dei **BOX**, ma leggerne solo il titolo. Gli elenchi (individuabili dai punti alla sinistra) possono contenere delle sintesi già pronte: leggili rapidamente, per verificare se trattano dell'argomento principale o no, nel qual caso in questa fase di pre-lettura puoi ignorarli.

## 2. Formula domande alle quali pensi di trovare risposta ad una più attenta lettura e scrivile su un foglio a parte.

Inizia con domande semplici e dirette, ad esempio se il titolo fosse "**La guerra Atene-Sparta**" potresti chiederti:

- Perché è scoppiata?
- Quanto è durata? Chi ha vinto?
- Che conseguenze ha avuto?

## 3. Leggi attentamente tutto il testo.

Questa è la fase con cui di solito molti iniziano lo studio, mentre deve essere preceduta dalla pre-lettura e dalle domande. Le prime due fasi sono molto importanti perché preparano la memoria a ricordare meglio.

## 4. Rifletti su ciò che hai letto.

Domandati se ciò che hai letto ti è del tutto nuovo, o se ha qualche relazione con cose che già conosci, o con aspetti della vita quotidiana, o con azioni che hai compiuto. Prova a formulare esempi diversi da quelli eventualmente indicati dal testo.

## 5. Cerca di ricordare, senza tenere sotto il libro, i contenuti principali di ciò che hai letto, poi riprendi le domande che hai scritto prima e cerca di rispondere ad esse (sempre senza tenere sotto il libro).

## 6. Alla fine ripensa il capitolo nel suo insieme elencandone i concetti principali.

Per realizzare questa fase puoi servirti del sistema che ti è più congeniale (schemi grafici, piccoli riassunti, o combinazioni di grafici e testo).