



# APPUNT

Scaricami su [www.soscrecere.org](http://www.soscrecere.org)



## Dare sicurezza

---

**Posso infondere sicurezza al mio bambino, alla mia bambina, se...**

- Intuisco i suoi pensieri, i suoi sentimenti, i suoi desideri
- Considero i suoi pensieri, i suoi sentimenti, i suoi desideri come qualcosa di vero, di comprensibile, di accettabile
- Sono disponibile a consolare i suoi momenti di bisogno e di sconforto
- So capire quando, dietro l'irritazione e i capricci, c'è "qualcosa che non va" e sono disponibile a dare supporto
- Incoraggio le sue voglie di esplorare nuove cose
- Metto dei confini alle cose che può e che non può fare
- Faccio richieste chiare e comprensibili, ad esempio non dico "comportati bene" ma "usa la forchetta", o "chiedi il permesso per..." o "non gridare"...
- Faccio in modo che le sue azioni non si espandano in troppe direzioni, ma lo aiuto a mantenere coerenti i giochi e le attività, anche quelli che ha liberamente scelto; ad esempio, "due minuti fa hai iniziato a giocare con i LEGO, ora non ti lascio iniziare mille altre cose, ti aiuto a continuare e a dare senso al gioco iniziato"
- Quando dico NO a una sua richiesta, lo mantengo con calma e insieme fermezza; resisto con pazienza ai suoi tentativi di modificare la risposta.