

## LIBRI UTILI

## COSA SAPPIAMO

Leggere un libro aiuta a capire, ad ascoltare, a interpretare i segni della realtà e dei figli che talvolta sfuggono nel rumore quotidiano. Aiuta ad essere meno ansiosi, a sapere quando e come chiedere aiuto, e quando invece saper aspettare e dialogare.

Leggere un libro non fornisce una soluzione pronta, non sostituisce un esperto e tanto meno un clinico.

I libri non sono tutti uguali, alcuni sono rivolti ai genitori e/o agli insegnanti, altri sono di interesse generale, altri ancora sono strumenti specifici per professionisti. La lista che segue non esaurisce certo le letture possibili e adatte ai genitori, ma è un primo elenco di volumi *recenti*, frutto questo di una scelta consapevole: la società, le persone, i metodi educativi cambiano e anche un ottimo testo scritto dieci o venti anni fa può non essere più del tutto pertinente.

## COSA LEGGERE

- CAPUTO, N., *Canne al vento. Luoghi, tempi e riti di una pratica degli adolescenti*, Angeli, Milano 2003
- COSTANTINI, A., *Tra regole e carezze. Comunicare con gli adolescenti di oggi*, Carocci, Roma 2002
- CREPET, P., *Non siamo capaci di ascoltarli*, Einaudi, Torino 2001
- CREPET, P., *Voi, noi. Sull'indifferenza di giovani e adulti*, Einaudi, Torino 2003
- FONZI, A., *Il gioco crudele*, Giunti, Firenze 1999
- LAWSON, S., *Il bullismo. Suggerimenti utili per genitori e insegnanti*, Editori Riuniti, Roma 2001
- MENESINI, E., *Bullismo che fare?*, Giunti, Firenze 2000
- PHILLIPS, A., *I no che aiutano a crescere*, Feltrinelli, Milano 1999
- PIETROPOLLI CHARMET, G., RIVA, E., *Adolescenti in crisi genitori in difficoltà*, Angeli, Milano 1994
- PIETROPOLLI CHARMET, G., *Segnali d'allarme*, Mondadori, Milano 1999
- PIETROPOLLI CHARMET, G., MARCAZZAN, A., *Piercing e tatuaggio. Manipolazioni del corpo in adolescenza*, Angeli, Milano 2000
- PIETROPOLLI CHARMET, G., (a cura di), *Ragazzi sregolati*, Angeli, Milano 2001
- ROSCI, E., (a cura di), *Fare male, farsi male. Adolescenti che aggrediscono il mondo e se stessi*, Angeli, Milano 2003
- SACCHI, D., *L'adolescenza*, McGraw Hill, Milano 2003
- UKMAR, G., *Se mi vuoi bene, dimmi di no*, Angeli, Milano 1997
- VEGETTI FINZI, S., BATTISTIN, *L'età incerta*, Mondadori, Milano 2000

## COSA EVITARE

Non acquistate a scatola chiusa un libro solo perché compare in questa lista: sfogliatelo, assaggiatelo, leggetene qualche passaggio, per rendervi conto se gli argomenti, il linguaggio, il modo di trattarli sono a voi congeniali.