

TEMO CHE FUMI DI NASCOSTO

COSA SAPPIAMO

Fumare sigarette è, purtroppo, anche un modo di “sentirsi grandi” e non è infrequente che il fumo resti un segreto rispetto ai genitori, soprattutto se è ben nota la loro opposizione a che l’adolescente lo faccia. D’altronde il tabacco mette in luce uno dei primi terreni nei quali il controllo genitoriale inizia a divenire impossibile: i figli passano molto tempo fuori casa e niente e nessuno, se non la fiducia, può garantirvi che non fumino. Anche il divieto si infrange contro l’impossibilità del farlo rispettare. Alcuni genitori preferiscono abolire il divieto con l’intento, almeno, di sapere la verità e quindi di tentare di moderare l’uso del tabacco. Non è detto che questa sia sempre la soluzione migliore, ma presenta il notevole vantaggio di inaugurare una strategia nuova che tiene conto della progressiva perdita di controllo dei genitori sui comportamenti dei figli.

COSA FARE

- Dare informazioni sui rischi del fumo per la salute e il benessere psico-fisico, in modo pacato, completo e non insistente
- Preferire comunque il dialogo a divieti che in questo caso saranno semplicemente disattesi

COSA EVITARE

- Atteggiamenti “terroristici” che anestetizzano i ragazzi rendendoli insensibili verso una informazione corretta sulla salute